

## **Jak se může rodina uživatele zapojit do péče v S – centru Hodonín**

Rodinní příslušníci a blízké osoby uživatelů služeb se mohou **podílet na péči o svého blízkého**, měli by ovšem zvážit své možnosti, schopnosti a dohodnout se s klíčovým pracovníkem uživatele na možnostech a oblastech péče, na době provádění péče a upřesnit si, zda chtějí provádět péči sami nebo s pomocí pracovníka ( koupání, provádění hygieny, oblékání, pomoc při jídle, provádění pedikúry, péče o vlasy, atd.) Uživatelé mohou přijímat **návštěvy rodin** po celý den v době, kdy je budova otevřena, a to od 7.00 – 19.00 hodin. Lze si dohodnout i případnou návštěvu po uzavření budovy.

***Činnosti péče, na kterých se rodinné příslušníci a blízké osoby uživatele mohou spolupodílet (vždy se souhlasem uživatele):***

**Koupání** – s dopomocí rodinného příslušníka po předchozí domluvě klíčového pracovníka nebo vedoucí oddělení, uživatele a rodiny. Mohou si dohodnout možné termíny a časy s ohledem na provozní možnosti zařízení.

**Stravování** – rodina může být přítomna při stolování a provádět u svého blízkého dopomoc při jídle, uvařit uživateli kávu do oblíbeného hrníčku atd.

**Nákupy** – rodinní příslušníci a blízké osoby uživatele mohou zabezpečovat svému blízkému to, co má rád, nebo to co potřebuje (oblečení, hygienické potřeby, jídlo, zákusky). Pokud to jsou potraviny podléhající rychlé zkáze, je nutné na tuto skutečnost upozornit vedoucí oddělení, nebo pracovníka v sociálních službách na oddělení.

**Procházky, doprovod mimo zařízení** – rodinní příslušníci a blízké osoby mohou s uživatelem jít na procházky po areálu S - centra Hodonín (na zahradu zařízení) do okolí, ale i mimo areál. Z důvodu bezpečnosti doporučujeme, abyste takto učinili po dohodě s personálem daného oddělení.

- procházky po okolí, nákupy v obchodních domech, návštěva cukrárny, restaurace, vyřizování na úřadech, návštěva kostela v okolí
- kulturní a společenské akce,
- návštěva rodinných příslušníků na svátky, rodinné oslavy

**Aktivity** – uživatelé mají možnost oslavit s rodinou své narozeniny a pro tyto účely mohou využívat společenskou místnost, pokoj uživatele nebo centrální jídelny zařízení.

Máte možnosti:

- předčítání z knih, časopisů, denního tisku
- hraní společenských her (člověče, nezlob se, karty apod.)
- trénink paměti
- společné poslouchání hudby
- účast na kulturních akcích pořádaných v S centru

Veškeré pomůcky k aktivitám si můžete zapůjčit u personálu na oddělení nebo v dílně volného času. Můžete oslovit personál, který Vám bude nápomocen a předá informace jak s příbuzným pracovat.

**Rodina může doprovázet svého blízkého na lékařské vyšetření** – uživatele k lékaři objednává

- všeobecná sestra a s rodinou se může domluvit na doprovodu.
- rodina, a následně se domluví s personálem na době, kdy má být uživatel připraven a doprovodu

**Kadeřnice, pedikérka** – kdo zařízení docházejí 1x týdně. Rodina má možnost zavést svého příbuzného k jiné kadeřnici či pedikérce mimo zařízení nebo zajistit jejich návštěvu v S – centru Hodonín.

Rodina je pro uživatele velmi důležitá a proto budeme rádi za Váš zájem při zapojení se do péče o Vašeho blízkého. Je velmi důležité podporovat Vašeho blízkého v soběstačnosti (pokud některé činnosti zvládne sám, podporujte ho v tom, ať je dělá sám). V této péči Vám poradí a pomůže personál, který Vám rád sdělí i další potřebné informace. Důležitá je pro nás zpětná vazba, pokud máte pocit, že se Váš blízký změnil v chování, nebo zjistíte, že ho něco trápí, předejte informaci personálu na oddělení, nejlépe klíčovému pracovníkovi, abychom mohli pracovat s uživatelem podle individuálních a aktuálních potřeb a přání. Nebojte se říci své podněty a přání, jsou pro naši péči velmi cenné. Uvítáme, pokud se budete chtít aktivně podílet na tvorbě individuálního plánu péče o vašeho příbuzného. Můžete nám tak pomoci při rozhodování a řešení případných vzniklých problémů.

**Zapojení rodiny a blízkých osob do péče o svého blízkého je dobrovolné**