



**Chcete být užiteční a důležití pro druhé?
Chcete získat nové životní či profesní zkušenosti?**

STAŇTE SE DOBROVOLNÍKEM

KDO JE DOBROVOLNÍK?

Dobrovolníkem se může stát každý, kdo ze své dobré vůle, ve volném čase a bez nároku na finanční odměnu vykonává činnost vedoucí ku prospěchu druhých lidí. Dobrovolníkem se mohou stát studenti po dovršení 16 let, pracující, matky a otcové na MD, senioři, nezaměstnaní, absolventi škol.

CO MŮŽE DĚLAT DOBROVOLNÍK?

- podílet se na společných aktivitách (tanec, zpěv, skupina Rytmus, keramická dílna, výtvarná dílna, muzikoterapie, různé přednášky)
- dopomoc uživatelům v aktivizační činnosti
- předčítat, hrát společenské hry, malovat, zpívat se seniory
- doprovod seniora na procházce
- povídání si se seniory
- pomáhat při údržbě zahrady

CO POŽADUJEME?

- přátelský vztah k lidem
- spolehlivost, trpělivost, zájem, aktivní naslouchání
- respekt k seniorovi
- bezúhonnost
- uzavření Dohody o dobrovolnické činnosti

CO NABÍZÍME a co můžete získat?

- seznámení s chodem zařízení
- pomoc a podpora personálu při navazování vztahů se seniory
- písemné hodnocení dobrovolnické činnosti
- pocit užitečnosti a smysluplně stráveného času
- zkušenosti se seniory trpícími Alzheimerovou chorobou a demencí
- nové zkušenosti a poznání sociální problematiky
- změnu životních postojů a hodnot

KONTAKT:

**Mgr. Pavla Konečná - vedoucí sociálního
a aktivizačního úseku**
tel: 518 399 949, 601 327 389
e-mail: socialni1@ddhodonin.cz

Jarmila Marčíková – vedoucí přímé péče
tel: 518 399 944, 602 562 459
e-mail: stanice1@ddhodonin.cz